



Yoginis grüßen das alte und das moderne Linz

die gemeinsame Meditation mit anderen Meditierenden in ganz Österreich geführt.

Begleitend zu unserem Programm gab es einen Infotisch, der ständig besetzt war, und an dem Interessierte in Yoga-Literatur schmökern konnten.

Was uns besonders gefreut hat: einige PassantInnen haben sich die Zeit genommen, um zuzuschauen oder mitzumachen.

Und uns hat es einfach Spaß gemacht, gemeinsam Yoga zu üben und uns untereinander bzw. über Monika mit dem BYO zu vernetzen.

Eine Neuauflage im nächsten Jahr ist fix geplant.

*Bericht von Florian Bauer*

## Yoga zu den Menschen bringen

Am 21.6. haben wir, eine Gruppe von vier YogalehrerInnen aus Salzburg, eine Stunde Open-Air-Yoga im Herzen von Salzburg, am Mozartplatz gestaltet. Nach einigen Vorbereitungsarbeiten (Genehmigung der Stadt, Werbung) warteten wir gespannt auf TeilnehmerInnen, und siehe da: wir waren 17 Praktizierende.

Ziel unserer Aktion war es, den PassantInnen die gesundheitsfördernden Aspekte von Yoga zu vermitteln. Dafür hat Florian Bauer zuerst ein publikumswirksames Interview mit Monika Struber vom BYO geführt, danach haben Jerina Hinteregger Aufwärmübungen und Martina Kreuzer einfache Asanas angeleitet. Sula Sützl hat ab 12.00 Uhr durch



Ein kraftvoller Auftritt im Zentrum von Salzburg